



ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DE LAVAL

1435, boul. St-Martin O., bureau 301, Laval, H7S 2C6

Téléphone : (450) 933-1123

Télécopieur : (450) 933-1123



BIBLIOTHÈQUE

	Titre	Auteur	Éditions	Pages
1.	Dire NON cela s'apprend.	Sylvie Sperandio	Quebecor 2001	160
2.	Encyclopédie pratique des médecines douces	C. Norman Shealy	Konemann	383
3.	Être bien dans sa peau	Dr. David D. Burns	Héritage 2005	466
4.	Fatigue chronique	Dr. Grégoire Cozon	Larousse 2005	143
5.	Fatigue chronique & Fibromyalgie	Dr. Daniel Gloaguen	Alpen 2007	100
6.	Fatigue chronique, Fibromyalgie (2 exemplaires)	Dr. Siegbert Tempelhof	Vigot 2005	125
7.	Fibromyalgia : How to combine the best of traditional and alternatives therapies	Milton Hammerly, m.d.	Adams Media Corporation 2000	348
8.	Fini le stress!	Erica Brealey	Marabout 2005	63
9.	Guérir sans guerre	Johanne Ledoux	Flammarion 2000	183
10.	Guide de la gestion du stress	Sara Rose	Éditions Parragon 2002	64
11.	Guide pratique antidouleur	Dr. Serge Rafal	Marabout 2006	447
12.	Grandir, Aimer, Perdre et Grandir	Jean Montbourquette	Novalis	166

13.	J'ai mal partout (2 exemplaires)	Dr. Philippe Gaston Besson	Jouvence 2001	195
14.	La Culpabilité, Ne plus la subir, Ne plus en souffrir	Lewis Engel/ Tom Ferguson	Éditions Le Jour 2004	293
15.	La Dépression	Dr. Peter Trepner	Vigot 2003	136
16.	La Douleur chronique- Clinique Mayo	David W. Swanson m.d.	Lavoie Broquet 2000	224
17.	La Fibromyalgie, Bien la connaître pour mieux surmonter la douleur, la fatigue chronique et les troubles du sommeil	Marcel Guité/ Agathe Drouin Bégin	Multimondes 2000	525
18.	La Fibromyalgie, comment se refaire une santé	Huguette Auclair	Édimag 2000	139
19.	La Fibromyalgie et le syndrome de la Fatigue chronique (2 exemplaires)	Anthony W. Martin, D.C.	Quebecor 2005	142
20.	La Fibromyalgie : Questions-Réponses, 15 Témoignages.	Farah Voss	Dauphin 2006	158
21.	L'arthrite- Clinique Mayo	Gene Hunder	Broquet 2005	247
22.	L'Encéphalomyélite Myalgique ou Syndrome de la Fatigue Chronique, du mythe a la réalité	Yves Filion (préface du Dr. Phaneuf)	Multimondes 2005	380
23.	Les aliments contre le cancer	Richard Béliveau Ph.D./ Denis Gingras Ph.D.	Trécarré 2005	213
24.	Les Allergies	Dr.Christina Scott-Moncrieff	Les Éditions de l'homme	154
25.	Les troubles du Sommeil	Dr. Volker Firebel	Vigot 2003	135
26.	Libérez-vous de la Fibromyalgie	Sophie Bernard	Quebecor 2004	167
27.	Libérez-vous du Stress	Trevor Powell	Sélection du Readers Digest 1998	144

28.	Pour en savoir plus sur la Douleur et Vivre mieux (2 exemplaires)	Richard Thomas	Éditions Sand 2000	176
29.	Retrouver ses ailes	Johann Warren	Le Dauphin Blanc 2002	190
30.	Stress : Lâchez prise!	Guy Finley	Un Monde Différent 2006	149
31.	Thérapies douces		Parragon 2002	256
32.	Vaincre la Fatigue Naturellement	Roland Reymondier	Dangles 2005	282
33.	Vaincre le Mal de Dos	S. Tempelhof	Vigot 2006	123
34.	Vaincre les Ennemis du Sommeil	Charles M. Morin	Éditions de l'Homme 1997	263
35.	Water Exercises for fibromyalgia	Ann a. Rosenstein	Idyll Arbor 2006	286



TEXTES DIVERS

- *Comment traite-t-on la fibromyalgie?*, Magazine Madame, 2005, Marie-Christine Tremblay.
- *Douleur Chronique : La Souffrance au quotidien*, Magazine Madame, Karine Delobel.
- *Douleur, Fatigue. Et si c'était une Fibromyalgie*, 2006.
- *Fibromyalgie : exercice et psychothérapie soulagent mieux les symptômes que les médicaments*, Passeport Santé, 2000.
- *Fibromyalgie, Sommeil et médecine générale*.
- *Le patient fibromyalgique : Comment soulager sa douleur?*, Le Clinicien, 2005, Dr.Arsenault.
- *Mollo avec les produits d'entretien chimiques!*, Option Consommateur, 2006.

- *Position de l'AQDC face à l'utilisation de la Gabapentine (Neurontin) dans le soulagement de la douleur chronique*.

- *Soulager la fibromyalgie par l'écriture?*, Passeport Santé, 2007, Martin Lasalle.

- *Syndrome de la fibromyalgie; Mythes et Réalité*, Le Lundi, 2007, Dr. Christian Fortin.

-

MODALITÉS : Contribution volontaire pour les frais de photocopies. Merci!